**ΜΑΘΗΜΑ: «ΥΓΙΕΙΝΗ»**

**ΔΙΔΑΚΤΕΑ – ΕΞΕΤΑΣΤΕΑ ΥΛΗ**

ΒΙΒΛΙΟ: «ΥΓΙΕΙΝΗ-ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ» (Α΄ Τάξη 1ου Κύκλου Τ.Ε.Ε., των Ν. Θάνου, Ε. Νικολοπούλου, Ε. Τσιγάρα , εκδ. Διόφαντος).

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: : Η ΥΓΙΕΙΝΗ ΩΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗ**

Ορισμός Υγιεινής-Αρχές-Σκοποί-Έννοια της υγείας.

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΔΙΑΙΡΕΣΗ ΤΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ**

2.1 Γενικά

2.2. Αγωγή Υγείας

2.3. Φορείς εφαρμογής προγραμμάτων αγωγής υγείας

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 : ΥΓΕΙΑ**

3.1 Έννοια της υγείας

3.2 Εχθροί της υγείας

3.3 Υγιεινή και προληπτική ιατρική

3.4 Προστασία της υγείας

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ – ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

4.1 Γενικά

4.2 Τα λοιμώδη νοσήματα

4.4 Χαρακτηριστικά λοιμωδών νοσημάτων

4.5 Τρόποι μετάδοσης  
4.5.1. Νοσήματα μεταδιδόμενα μέσω του πεπτικού συστήματος  
4.5.2. Νοσήματα μεταδιδόμενα με τον αέρα  
4.5.3. Νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς  
4.5.4. Σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5: ΥΓΙΕΙΝΗ**

5.1. Υγιεινή του περιβάλλοντος.  
A. Ατμοσφαιρικός αέρας  
B. Θερμοκρασία  
Γ. Υγρασία  
Δ. Ατμοσφαιρική πίεση  
ΣΤ. Ηλιακή ακτινοβολία  
Ζ. Ατμοσφαιρική ρύπανση  
Η. Ακτινοβολία

5.2.Υγιεινή των τροφίμων  
5.2.1.Αλλοιώσεις τροφίμων  
5.2.2Ασθένειες που μεταδίδονται με τα τρόφιμα  
5.2.4.Υγειονομικά μέτρα προστασίας τροφίμων  
5.2.5.Οι δέκα χρυσοί κανόνες του Π.Ο.Υ. για την ασφαλή προετοιμασία των τροφίμων

5.3.Νερό - Ύδρευση  
Α. Νερό  
Β. Ύδρευση

5.4. Αποχέτευση - Απορρίμματα

5.5. Ατομική καθαριότητα του σώματος  
Φροντίδα δέρματος  
Στοματική υγιεινή (εκτός από τις παραγράφους που αφορούν στο «Βούρτσισμα» των σελ. 83 έως και 85)  
Σωματική άσκηση – Προληπτική ορθοπεδική

5.7.Υγιεινή της κατοικίας  
Α. Υγιεινή αστικής κατοικίας  
Β. Υγιεινή αγροτικής κατοικίας

5.8. Υγιεινή της εργασίας